

TEST DE LA REJILLA DE AMSLER

RECUERDA que los resultados obtenidos de este test de la Rejilla de Amsler son solo orientativos y no sustituyen en ningún caso la valoración de un especialista de la visión.

Es recomendable acudir a examinar la vista periódicamente a tu oftalmólogo u optometrista.

¿Cómo realizar el test?

Esta tabla ha sido elaborada para ser imprimida en una hoja de DIN4 y poder sostenerla a una distancia de 30 cm.

Si utilizas gafas o lentes de contacto, debes utilizarlas durante la prueba.

- Tapa suavemente y sin presionar un ojo con la palma de tu mano o con un parche. Puedes empezar cubriendo tu ojo izquierdo y realizar la tabla completa de arriba a abajo.
- Mira fijamente el punto que aparece en la zona central de la rejilla de Amsler, teniendo la rejilla entera en el campo visual.
- Responde las siguientes preguntas:
 1. ¿Las líneas que cruzan la cuadrícula son paralelas y rectas desde el principio hasta el final, especialmente en el centro de la rejilla?
 2. ¿Cada uno de los cuadrados que forman la rejilla son iguales y regulares?

Si ves todas o algunas líneas distorsionadas, dobladas, onduladas, borrosas o desaparecen en algún momento, acude cuanto antes a la consulta del oftalmólogo

